

*strada sia lastricata dalle pietre dell'orgoglio e della vanità. Insegnami a stare al mio posto, sempre, e ad essere docile, aperto, ubbidiente.*

### **In preghiera umile e fiduciosa**

*Vorrei da Te apprendere, Vergine Madre,  
la via della saggezza per essere come Te.  
Vorrei imparare a domare gli istinti dell'orgoglio,  
della presunzione, della vanità, della superbia.  
Vorrei fare della mia vita una oblazione di amore verso tutti,  
sul tuo modello e sulla tua scia.*

### **Preghiera semplice di affidamento**

*Vergine Madre, Maria,  
mia dolce Signora e Protettrice,  
mi affido totalmente a Te.  
Fa' di me quello che vuoi.  
Nelle tue mani metto i miei meriti e i miei demeriti.  
Nel tuo cuore metto tutti i miei pensieri,  
i miei desideri, le mie ansie,  
le mie gioie, i miei dolori.  
Mi affido a Te. Mi consegno nelle tue mani.  
Difendimi. Assistimi. Proteggimi.  
Fa' che io possa sentire tutta la dolcezza  
del tuo cuore di Madre.  
Ora e sempre, Madre mia.*

Testi e preghiere di don Nicola Giordano



**Movimento di Spiritualità  
VIVERE IN**

**Anno Pastorale 2024-2025**

## **Adorazione Eucaristica del giovedì**

**9.**

### **Preghiera per l'Anno Pastorale 2024-25**

*Signore della Storia,  
a te innalziamo la nostra lode perché Tu ci ami.  
L'anno di grazia che ci offri è il Cuore di Cristo,  
nel quale ci inviti ad entrare con fiducia.  
Aiutaci ad accogliere questo tempo come occasione favorevole  
per lasciarci rinnovare da Te,  
e per ritrovare il desiderio di una vita santa.  
Donaci il Tuo Spirito, perché renda saldi e sicuri i nostri passi  
sulla via della Verità e dell'amore;  
e la gioia di camminare insieme con semplicità e perseveranza.  
Fa' che il nostro cuore sia sempre una porta aperta per tutti  
e, in particolare, per i poveri e i fragili.  
Donaci, o Padre, di amare – con il Tuo stesso cuore – i giovani,  
perché fra mille e confuse proposte possano sentirsi amati da Te.  
Donaci il gusto di sporcarci le mani per il tuo Regno  
nella città degli uomini.  
Aiutaci a rendere la Tua Chiesa ancora più bella.  
Allontana da noi divisioni e discordie, indifferenza e mediocrità  
perché, con un cuor solo e un'anima sola, impariamo ogni giorno  
a saper discernere ciò che è buono, a te gradito e perfetto.  
La Tua e nostra Madre ci aiuti a compiere la Tua volontà  
per essere testimoni e pellegrini di speranza. Amen*

## Amabile Creatura

Avvento: chiamati a vivere l'attesa del Signore Gesù!

Tutta la vita dell'uomo è attesa: ansia sempre nuova, insopprimibile e, a volte, inafferrabile del più bello, del più luminoso. Gesù, il Salvatore, ci dona la certezza della sua venuta. Quel ritorno farà di noi tutti una sola cosa con Lui ed anche noi diventeremo oggetto di compiacenza da parte del Padre. Siamo chiamati a vivere l'attesa partendo dall'ascolto amoroso della sua Parola e disponendoci ad incarnare tutto il suo messaggio, o meglio, ad incarnare Lui Parola del Padre che si è fatta carne. Chiamati a vivere l'attesa nella irrepreensibilità di vita, alla scuola di Maria, la Vergine tutta-santa e dello Spirito Santo Dio.

A Maria, la Vergine Madre, continuiamo a rivolgere la nostra preghiera affinché torni la pace nel mondo, affidiamole tutte le nostre necessità e, in particolare, i sacerdoti anziani e malati.

### L'Evangelista Luca scrive:

*“Beata colei che ha creduto nell’adempimento delle parole del Signore”.*  
(Lc 1,45)

### Meditiamo sulla Parola

\* Maria Santissima, come donna, ha realizzato la totale conformità al piano di Dio, pur passando attraverso sentieri e vie non sempre comprensibili. La creatura umana non può pretendere di comprendere la totalità del mistero di Dio. E Lei, la Vergine saggia *“conservava tutto nel suo cuore”*. Per questo, alla scuola di Maria, imitando le sue virtù, dobbiamo imparare ad amare con totalità dopo aver racchiuso tutto nel nostro cuore con umiltà e delicatezza estrema.

\* La vera grande beatitudine di Maria sta nell'aver creduto a Dio. Per l'uomo non dovrebbe essere difficile credere a Dio; se l'uomo fosse convinto di tutto il suo limite e, nello stesso tempo, della grandezza di Dio, non avrebbe nessuna difficoltà a vivere continuamente proteso verso Dio, unico

fine, unica ragione di tutta la vita. Come può, infatti, un essere intelligente non rapportarsi sempre ad uno dal quale dipende? Come può un essere che sperimenta quotidianamente il suo limite non invocare colui che riempie il limite e lo colma pienamente? Eppure, spesso, l'uomo dimentica Dio.

\* Maria ha creduto. La sua fede è segno di chiara intelligenza; di fronte a Dio è convinta di essere “serva” e di “non sapere”. Solo Dio sa tutto. La creatura è nella condizione essenziale del “non sapere”. Per questo Maria non può non credere in Dio: è troppo intelligente per poter dubitare anche per un solo istante della grandezza di Dio o della nullità del proprio essere. All'Angelo risponde: “Sono la serva. Il mio Signore faccia di me quello che vuole”.

\* Maria Santissima è creatura eccellente per la sua fede grande, fede maturata di concretezza. Ne è prova il suo abbandono totale in Dio, la sua scelta totale di Dio, la sua donazione unicamente a Dio. La sua fede non fu espressione di un momento o intuizione di comodo, fu scelta, decisione, coerenza di vita. Prerogativa di chi crede è non interrogarsi sul futuro. Maria chiede spiegazioni all'Angelo non per conoscere il mistero, ma per conoscere il suo limite e per abbandonarsi con maggiore consapevolezza alla volontà di Colui che dispone ogni cosa per il meglio dei suoi figli. La fede, infatti, è solo certezza piena di Dio.

### In preghiera silenziosa ed intima

*A te, Madre, rivolgo la mia umile preghiera:  
vigila sulla mia ricerca di arrivare ad essere come Gesù, il Figlio tuo.  
Insegnami, dolce e saggia fanciulla di Nazaret, a sapermi aprire a Dio e ad accoglierlo nella profondità del mio essere.  
Guidami, umile e cara fanciulla di Nazaret, sulla stessa via che tu hai vissuto e seguito.*

### Adorazione silenziosa

*Vergine saggia ed umile, Maria di Nazaret, guidami sulla strada dell'umiltà sincera e della grande dedizione a Dio. Non voglio che la mia*